

DOUCHY les Mines

BON APPECH'TI



MENUS D'OCTOBRE 2026

"Votre pain est produit localement"

LUNDI 28/09/2026	MARDI 29/09/2026	MERCREDI 30/09/2026	JEUDI 01/10/2026	VENDREDI 02/10/2026
		REPAS VÉGÉTARIEN		
Céleri rémoulade Cordon bleu **Steak fromager** Pommes duchesse Yaourt chocolat	Feuilleté fromage Sauté de bœuf Brochette de poisson Pates BIO Vache qui rit	Potages légumes Raviolis aux légumes Fruit de saison BIO	Nuggets de poulet **Nuggets de poisson** Frites Emmental BIO Tarte aux pommes	Tomate vinaigrette Poisson pané Purée de carotte Glace
05/10/2026	**06/10/2026**	**07/10/2026**	**08/10/2026**	**09/10/2026**
Steak haché **Poisson blanc MSC** Farfales Gouda Fruit de saison BIO	Potage potimarron Sauté de dinde **Poisson pané** Riz aux légumes Ile flottante	Potage légumes Bœufs mode Omelette nature Semoule et carotte Vache qui rit	**REPAS VÉGÉTARIEN** Croustillant fromager BIO Purée de légumes Saint-Paulin Cake aux pépites de chocolat	**Salade verte** Hamburger de bœuf Dofish Frites Fruit de saison BIO
12/10/2026	**13/10/2026**	**14/10/2026**	**15/10/2026**	**16/10/2026**
		SEMAINE DU GOÛT		
GOÛT AMER Filet de colin PDT vapeur/ endives braisées Mimolette Yaourt BIO	**GOÛT SUCRÉ** **Soupe de tomate** **Emincé de poulet au lait de coco** Courgette/coquillette Curry de poisson au lait de coco Compote BIO	**GOÛT UMAMI** Salade César Risoto au parmesan et champignon Fruit de saison	**GOÛT ACIDE** Chou fleur au yaourt Fish N chips Frites Crème aux œufs infusée au citron	**GOÛT SALÉ** Salade verte **Omelette au fromage** **Gratin de pomme de terre** Fruit de saison